



相手がどんな風に受け取るかを考える。

7月22日（水）に、「スマホ・ケータイ安全教室」を行いました（新型コロナウイルス感染症対策のため、各教室で実施）。それを受けてのみなさんの感想や意見を、紹介します。

〔1〕「SNSで気をつけたいこと～姿の見えない人とのやり取り」「軽はずみな投稿」

- 知らない相手とメールや個人情報をやりとりするのは、とても危険なことだと分かりました。SNSをやっていますが、軽い気持ちで投稿しないように気を付けます。 **2年女子**
- 表面上、優しくったり仲良くしてくれたりする人でも、「中には悪いことを考えている人もいる」ということを忘れないようにします。SNSに投稿する時は、「本当に投稿してよいのか」ということをよく考えたいと思います。 **1年女子**
- 軽はずみな投稿が、人を傷つけたり人の命を奪ったりすることにつながるということが分かりました。自分や相手の将来につながることです。気を付けてSNSを使います。 **2年女子**
- 「SNSは完全に安全なわけではない」ということを、常に心に置いてスマホを使用します。相手のことを考えて投稿したいと思います。個人情報のやりとりは絶対に駄目です。 **2年女子**
- SNSで人の心を傷つけることは、決して他人事じゃなく、自分にもあり得ることです。使い方には十分気を付けて生活します。 **3年女子**

〔2〕「コミュニケーションアプリで気をつけたいこと」

- 「友達をグループから外す」…これはいじめのきっかけになる可能性があります。 **1年女子**
- 自分が送るメッセージが、相手を傷つけることにならないかどうかを、確認したいです。もし、グループの中で責められている子がいたら、近くの大人にすぐに伝えたいと思います。 **1年男子**
- 口で言う言葉とメールの言葉は、同じ言葉でも相手の捉え方が変わります。メールだと、そっけなく感じる人が多いからです。絵文字やマークなどを付けて、工夫したいです。 **1年女子**
- 曖昧な返事は、トラブルのもとになることが分かりました。言いにくいことでも、はっきり伝えることを大切にしていきたいです。 **1年女子**
- 直接相手と接しないSNSでのやりとりは、気持ちが上手く伝わらない時があるので、本当に怖いです。 **2年女子**
- 自分がメッセージを送る時は、「相手がどんな風に受け取るかを考える」「分かりやすい表現にする」「最後に自分で読み返す」ことを特に意識して、トラブルを防ぎます。 **3年女子**

〔3〕「スマホなどでの時間の使い方」

- スマホの使用が、健康や学力に影響を与えてしまうことは、とても残念なことだと思います。自分の将来を守るためにも、スマホを使用する時間をしっかり管理していきたいです。 **3年男子**
- 夜遅くまでグループチャットをすることは、仲間の睡眠時間を削り、体調を悪くさせることにつながります。自分だけでなく、仲間にも影響が出てしまいます。 **2年男子**
- スマホを触る時間を減らして、勉強時間や家族とふれ合う時間を増やしたいです。 **1年女子**
- スマホの使用は、家族で決めた時間で行いたいです。 **1年女子**
- 多くの人とLINEを交換している時は、多くの返信が来るので、勉強に集中できません。自分は、スマホを使用する時間は一日30分にして、勉強に影響が出ないようにします。 **3年女子**
- 今年受験生で、夜遅くまで勉強するようになってきました。塾があつたりして、家で過ごす時間がずいぶん減りました。この少ない時間をどう使っていくかが、大切だと思います。自分の生活習慣を見直したいです。 **3年女子**

インターネットやSNSは、現代に生きる人々にとって今や欠かせないものとなりましたが、その使い方を誤ってしまえば、人の心を傷つけかねません。その使い方を考えていくことは、人権について考えていくことにもつながるので、みなさんにとって、とても有意義な時間であったと思います。今回学んだことを、これからの生活に生かしていきたいと思います。